

Подросток и наркотики.

Еще каких -нибудь 20 лет назад, никто и предположить не мог, что в нашей стране, такое явление как наркомания примет такие масштабы среди молодежи. Подростки, в силу своего возраста, нуждаются в каких – либо жизненных ориентирах или примерах, которым они хотели бы подражать. А как известно, подростки подражают молодежи. Вот и получается, что в недавнем прошлом отдельные категории подростков подражали молодым людям, ведущим асоциальный образ жизни (употребление наркотических веществ)

Что же это за категории? Остановимся подробнее. Почему одни подростки подражают молодежи, ведущей асоциальный образ жизни, а другие нет. Здесь несколько факторов:

Первое - наследственная предрасположенность;

Второе-комплекс неполноценности;

Третье - проблемы в семье.

Когда ребенок не получает по тем или иным причинам любви и ласки со стороны родителей. Когда он чувствует, что он здесь не нужен, лишний, ни что так сильно не ранит его молодую, незрелую личность, как это состояние.

Возникает чувство обиды на родителей, и как правило ребенок уходит из семьи на улицу в асоциальные компании и группы, где он кому-то интересен и начинает копировать поведение своих сотоварищей, как месть родителям.

Поэтому родителям всегда важно знать, что они постоянно нужны своим детям, каждую секунду своей жизни, каждое ее мгновение. И на любое изменение в поведении подростка родители должны чутко и правильно реагировать с последующей корректировкой его поведения. Что бы снова вернуть ребенка в состояние покоя и привычной заботы о нем.

Между любящими родителями и детьми всегда существует невидимая связь, которая позволяет им чувствовать друг друга, где бы они не находились, которая позволит им при малейшем изменении в поведении ребенка адекватно и правильно реагировать.

Отсутствие «духовной пуповины» не позволит вовремя распознать, что происходит с вашим ребенком и помочь.

Поэтому подведем итоги:

1. Родители – прежде всего любящие и заботливые папы и мамы;
2. Лучшие и преданные друзья;
3. Единственным и настоящим примером для своих детей.

Врач – нарколог ГБУЗ КО НРБ

С.Н. Арыков