

Методы лечения глиной в домашних условиях.

Глина содержит в себе множество полезных веществ, минерального и органического происхождения. Еще с древних пор лечение глиной применялось для исцеления от многих болезней и недугов.

Глина – это природный лечебный материал.

Основные болезни, при которых может помочь раствор глины:

- Простуды
- [Подагра](#), остеохондроз
- Артроз
- Проблемы с сосудами
- Сахарный диабет
- Травмы, повреждения
- Отравления, болезни ЖКТ, проблемы с пищеварительной системой
- Полипы, аденоиды
- Пяточная шпора, варикозные болезни
- «Кожные» заболевания

Глина обладает следующими свойствами:

- Очищающее свойство
- Противовоспалительное
- Обволакивающее
- Стимулирующее

Глина способна выводить из организма тяжелые металлы и радионуклиды, обезвреживать яды. Ее состав легко усваивается человеческим организмом. В глине есть важные для жизнедеятельности человека минеральные соли и микроэлементы — магний, кальций, калий, азот, железо, кремний.

Противопоказания к применению глины

Несмотря на ряд полезных свойств глины, имеются некоторые противопоказания, когда применения глины может только ухудшить состояние здоровья:

1. Глину не рекомендуется использовать людям, у которых есть проблемы с почками, печенью.
2. Нельзя применять глину при открытых формах туберкулеза, при бронхиальной астме.
3. Следует быть осторожными в применении глины, если есть проблемы с сердечно-сосудистой системой.
4. Наследственная предрасположенность и индивидуальная непереносимость может спровоцировать появление аллергии в виде сыпи и раздражений.
5. При сильном истощении организма использование глины может усугубить состояние больного.
6. Лихорадки и злокачественные образования также являются противопоказаниями к применению глины.

Разновидности глины

Белая глина – в своём составе имеет цинк, который является отличным антиоксидантом. Широко применяется в приготовлении омолаживающих масок для лица. Также эффективна при проблемах с выпадающими волосами, при варикозных расширениях вен, ревматизме.

Белая глина есть в составе некоторых зубных паст. Белой глиной в косметологии очищают кожу перед грязевыми и водорослевыми обертываниями.

Зеленая глина – зарекомендовала себя как хорошее средство при «сердечных» болезнях, тромбозе. Используется в качестве очищающих масок для лица.

Красной глиной можно вылечить малокровие и анемию благодаря входящему в большом количестве в состав железу.

Желтая глина обогащена калием и отлично «вытягивает» токсины из организма. Желтой глиной можно помочь при стрессах и эмоциональных нагрузках. Спасает при переутомлении. Лечит «суставные» болезни.

Серая глина обладает увлажняющим и смягчающим свойствами. Благоприятно влияет на состояние кожи. Приводит в норму работу сальных желёз, активизирует процесс регенерации. Серая глина используется при наличии проблем с сердечным ритмом.

Голубая глина Самой полезной считается голубая глина. Она улучшает кровообращение, процессы обмена. Обладает учащаемыми и дезинфицирующими свойствами. В состав голубой глины входит радий, что является сильным «оружием» против микробов и вирусов.

Синяя глина обладает антисептическими свойствами, используется для масок для лица и для решения проблем с волосами. Применение синей глины позволяет вывести токсины и лишнюю жидкость из организма. Также эффективна в борьбе против целлюлита.

Приготовление глины

Если же вместо аптечной глины, используется обычная, то лучше всего искать ее в карьерах или на загородных участках. Храниться глина может в течении долгого времени. Солнечный свет только повышает ее полезные свойства.

Приготовление глины для лечебных целей:

- При приготовлении следует использовать деревянную ложку и такую же ёмкость.
- Крупные частицы следует измельчить до состояния порошка и убрать посторонние примеси.
- Глину нужно просеять, используя сито.
- Сушить глину следует на солнце, возле батареи или на печи.
- Когда глины хорошо высохла, ее нужно разбавить водой, можно слегка подсоленной.
- Состав глины должен быть однородным, без комков.

Есть несколько способов применения глины в домашнем лечении.

Примочки из глины

Для приготовления глиняных примочек в домашних условиях лучше использовать натуральные материалы (лен, хлопок). На ровную поверхность полотна выкладывается примерно 3 см толщины глины, после чего переносится на кожу, плотно прижимая к телу. Не следует привязывать повязку слишком туго. Сверху рекомендуется утеплить шерстяной тканью.

Рекомендованное время — три часа. После чего хорошо промыть обрабатываемую часть тела теплой водой. Для выведения токсинов из организма достаточно полуторачасовой примочки.

При появлении чувства жжения повязку следует немедленно снять. В случае, когда три часа ещё не прошло, а глина засохла, можно наложить новый, свежий слой глины.

Глинолечение может длиться несколько дней, при тяжёлых заболеваниях исцеление глиной может затянуться на несколько месяцев.

Ванны из глины

Теплые ванны с добавлением раствора из глины хорошо успокаивают и снимают напряжение, очищают кожу и оказывают благоприятное воздействие. Хорошо помогают при частых простудах.

Температура воды может достигать 37 градусов. Принимать ванну следует не более 30 минут. После ванны из глины рекомендуется выпивать полезный травяной настой.

Растирания

Для растирания глину нужно смешивать с растительным маслом и втирать легкими массажными движениями. После растирки больные места нужно хорошо укутать.

Важные советы по применению глины:

1. Глину можно использовать только один раз. Повторное использование недопустимо, т.к. она впитала все вредные вещества и уже не принесет пользы.
2. Примочки из глины следует делать только спустя 1,5 часа после еды.
3. Глину рекомендуется использовать прохладную, даже если больному холодно (лучше тепло укутать).

Рецепты лечения глиной

Для лечения суставов используется глиняная вода, которой следует натирать больную область. Для лучшего результата в глиняную воду можно добавлять 2-3 перемолотых «зубчика» чеснока.

Чтобы убрать **пяточные шпоры** и застарелые мозоли рекомендуется делать теплые ванночки из глины. Для этого 1 ст.л. глины (лучше синей или голубой) нужно залить одним литром кипятка. Дать слегка раствору остыть и пустить в него ноги. Держать не более 25 минут, но и не менее 20 минут. После ванночки, остатки глины нужно смыть и укутать ноги теплым полотенцем.

Грыжа позвоночника лечится красной глиной. Для этого глину нужно смочить водой и слепить из нее шарик. Глиняный шарик далее укрывается марлей и нагревается до 36 градусов. После этого шарик прикладывается к грыже, сверху накрывается целлофаном и закрепляется пластырем. Когда глина высохнет, компресс можно снять.

Псориаз можно вылечить аппликациями из глины. Порошкообразную глину и морскую соль нужно смешать в равных пропорциях до консистенции сметаны, добавляя отвар череды. Полученную смесь следует выложить на тканевую салфетку и приложить к очагам псориаза как минимум на два часа. Курс лечения надо продолжать в течении двух недель ежедневно.

Больные колени можно вылечить, если делать ежедневно растирания. Порошок глины нужно смешать с массажным маслом и втирать на больных участках. Для полного излечения потребуется 14-дневный курс.

- Если одолевают постоянные головные **боли**, то примочки накладывают на лобную, височную область. Комок глины, размоченный в воде, доводят до состояния мази, плюс немножко уксуса. Мажут стопы на час, обёртывают тканью, надевают тёплые носки.
- **При выпадении волос** проводить растирание смесью, в состав которой входят: [чеснок](#), луковый сок, глиняная вода.

Лечение глиной по средствам растирания, примочек, способно позитивно сказаться на ходе течения многих болезней, способствовать скорейшему выздоровлению. Желательно проконсультироваться с лечащим врачом.